

透气胶贴、医用胶布、穴位空贴、三伏贴空贴入门指南

一、关于膏药

- 1 早在原始社会里，人们用树叶、草茎之类涂敷伤口治疗与猛兽搏斗所致的外伤而逐渐发现有些植物外敷能减轻疼痛和止血，甚至可以加速伤口的愈合，这就是中药贴敷治病的起源。
- 2 膏药，膏，顾名思义，就是粘稠之物。缪希雍《炮炙大法》说：“膏者，熬成稠膏也”；龚云林《寿世保元》：“膏者胶也”，这些都反映了膏剂的特性：粘稠，有胶性。膏药由“膏”和“药”组成，如果说“膏”是溶剂，那么“药”则是发挥治疗作用的溶质了。
- 3 膏药是祖国医药学中的一个重要组成部分，是中医五大药物剂型--丸，散，膏，丹，汤之一。膏药疗法更是祖国医学中一种独特的中医外治疗法，已有两千年的历史，并广泛应用于治疗各种疾病，深受广大人民群众欢迎。它是利用药物，施于病者体表或患处，借体表对药物的吸收和经络的通路，发挥药物活血化瘀，生肌止痛，通经走络，开窍透骨，祛风散寒的功能，从而达到各种治疗作用目的的一种疗法。
- 4 但其实在古代，膏药有四大类，煎膏、软膏、敷药、硬膏而我们现在常用的膏药只是其中一部分。硬膏：通常是将药物溶解或混匀于适当基质中，摊涂于裱褙材料上，最后用于贴敷患处。而根据所用的基质不同，硬膏则被分为不同种类，传统黑膏药制作由于工艺繁琐，要经历备药、炒丹、炼油、下丹、去火毒、加细药、摊膏药等多个步骤。炼制步骤没有统一标准，不易进行质量控制，导致黑膏药的质量参差不齐。且黑膏药使用前需要先微微加热膏体，且加热温度、时长难以在普通家庭实现标准化，在新时代材料技术飞速发展后就逐渐被改革替换。（但因为小广告等的宣传，及黑膏药一贴可反复敷贴多次等原因近年来似已有崛起之势）现在去药店买到的，大多为橡胶膏剂。橡胶膏剂是指药物或药材提取物与橡胶为主的基质混合后，涂布于裱背材料上的外用剂型，也被叫做“现代黑膏药”。粘贴方便，但一贴往往只能贴一次，不可反复利用。

二、膏药到底有没有用呢，原理是什么？

- 1 贴敷皮肤的膏药，主要是通过药物透皮吸收进入体循环来发挥作用。皮肤是我们人体保护机体免受外界环境中各种有害物质侵入的有效屏障。透皮吸收主要是通过药物透过角质层和表皮进入真皮层，再扩散进入毛细血管，进入人体体循环来发挥作用。抗晕药贴剂，在 1979 年时通过了 FDA（美国食药监）的批准而成为世界上早期透皮贴剂产品，这就证实了透皮吸收的科学性和有效性。现代医学已证明，中药完全可以从皮肤吸收。从此，透皮制剂作为一个崭新的角色进入了医药市场。

三、如何选购膏药？

- 1 以市场上最多见的橡胶膏剂为例，《中国药典》2015 年版四部通则（0122）规定，橡胶膏剂应检查以下项目：外观检查、含膏量、耐热试验、微生物限度等。但是这些检查我们普通老百姓很难做到，那么我们应该怎么来选购膏药呢？合格的膏药外包装应标明生产厂家、国药准字号、生产日期、保质期（一般为 2 年），药品说明书也应详细明了。因此，选购膏药时应一项项核对以上信息。而其中最重要也最容易被我们忽视的，就是“国药准字号”。就像每个人都会有他自己的身份证号，每个经国家质量认可的药品也会有他的身份证号，叫做“国药准字号”。

四、膏药的贴敷本身也有很多讲究

- 1 贴膏药前，应用热毛巾或生姜片将患处皮肤擦净，拭干后才可贴膏药。

- 2 皮肤有破损者，不可将膏药直接贴在破损处，以免发生化脓性感染。
- 3 如果膏药贴上 10 分钟左右局部皮肤出现丘疹、水泡，自觉瘙痒剧烈，说明皮肤对此膏药过敏，应立即停止贴敷，并进行对应治疗。

五、关于穴位贴敷疗法

- 1 穴位贴敷疗法的作用机理比较复杂，尚不完全清楚。我们认为其可能的机理有如下三个方面：一是穴位的刺激与调节作用；二是药物吸收后的药效作用；三是两者的综合叠加作用。
- 2 常见市面上大致分两种，一种是在医院、中医门诊用中药制作的小药饼，然后用**医用胶布**或者风湿贴贴在患者穴位的穴位敷贴，还有一种是厂家生产的小贴布，有中药成分，有些里面还有小磁铁号称磁疗什么的，还有些能自发热。
- 3 医院的穴位敷贴，这个治疗方法是有用的，但是需要辩证准，起到效果一般也比较慢，药物本身制作之后有一定保质期，应该尽快使用，在各中医院和正规门诊可以找到全年都有敷贴治疗的。
- 4 敷贴疗法确定比较适合有病种有肺系疾病如各类鼻炎、咽炎、哮喘、久咳等，消化系疾病如胃肠功能紊乱、慢性胃炎。
- 5 对贴敷的中药材，以及贴敷的部位有严格要求，不然药不对症，就起不到预期效果。这个穴位贴要贴针对性的，那就有效果，但是要坚持下去，不可能一两贴就有效果。

六、穴位贴敷贴使用方法

- 1 清洁穴位体表皮、揭掉治疗贴保护膜，将功效面外敷于穴位。
- 2 一般每贴的贴敷时间以 12-24 小时为宜。
- 3 请注意在医生指导下使用。

七、关于医用胶布

- 1 什么是医用胶布：是中药膏、药饼的裱褙材料，是载体起到辅助固定的作用。
- 2 医用胶布的作用：负责把药物固定到人体表皮的穴位处。
- 3 医用胶布的其它名称：**透气胶贴、医用胶布、穴位空贴、三伏贴空贴**等等。
- 4 常用的规格型号：**5×5cm、6×6cm、7×7cm、8×7cm/B 型（加垫圈型）**
- 5 医用胶布的材质、结构、特点：现在常见的一般是无纺布材质，其结构是由一块方形圆角的胶布和胶布夹层中的防渗膜、防渗圈组成。具有无纺布网孔透气和防渗漏的特点，胶布接触皮肤的一面具有自粘性可以粘贴皮肤。材料一般是白色的。
- 6 医用胶布属于什么类型产品：医疗器械产品。
- 7 使用的注意事项：在医生指导下使用；如果皮肤出现不适现象，请立即停止使用；
- 8 医用胶布的品牌和生产厂家：**印康、优粘**；可以在网上搜索联系正规厂家；
- 9 使用期限：三年
- 10 垫圈的内径：常用一般有 1.5、2.0、2.5 厘米。
- 11 是否可以走医保报销：属于低值耗材类，可以走医保。

八、医用胶布常见使用问题解答

- 1 问：夏季出汗是否可以粘住？答：一般情况可以。
- 2 问：移除胶布时需要注意什么？答：医用胶布使用完毕后，宜从胶布的一个角轻柔且缓慢匀速地掀起（施力角为 180°），防止胶布从皮肤剥离时产生不适影响。
- 3 问：贴敷时间一般是多长？答：皮肤同一部位医用胶布单次建议使用的的时间约为 3-4 小时，同一部位如需连续使用时需要间隔约 3-4 小时，避免长时间粘贴导致皮肤出现不适。
- 4 问：产品的贮藏条件？答：密闭后常温、避光贮存，常温下运输防止挤压。
- 5 问：透气胶贴的产品妇幼是否适用？答：**妇幼适应**，移除时操作要更加轻柔缓慢。